



DÍA
Ocho

Hablan los trabajadores sociales

Historias de éxito!

De la trabajadora social Kathryn Bly: Melissa y Tony son una familia de apoyo de un niño de cinco años que entró a su cuidado en 2014. No tenía una estructura diaria y no había sido matriculado en la escuela. Su transición hacia un hogar estructurado y el ambiente los escolar fue difícil. Comenzó a tener berrinches severos y violentos. Melissa fue a la escuela con él casi todos días durante sus dos primeras semanas para sentarse junto a él en el aula y ayudarlo a poner atención. Melissa también lo ha llevado a PCIT (terapia de interacción padre-hijo) y lo acompaña al centro de visitas. En particular, Melissa se destaca como una familia de apoyo en apoyo para los padres biológicos. Melissa habla con los padres biológicos por teléfono para responder a cualquier pregunta que tienen y comentarles sus avances en el progreso en el hogar y en la escuela. Melissa se asegura de que la madre biológica y el padre estén involucrados en las conferencias de padres y maestros, llevó a cabo viajes de campo y las reuniones de la escuela para hablar de su comportamiento. Melissa asiste a las reuniones con los padres biológicos para que puedan todos trabajar colaborativamente en y hacer mejores decisiones para su cuidado.

De la trabajadora social Jiann Pemberton: Rebecca ha adoptado su nuevo papel como padre de crianza y ha ido más allá para apoyar a los jóvenes en su cuidado. Ella especialmente ha hecho grandes esfuerzos para apoyar la conexión de los jóvenes de crianza de familias extendidas se queden en su escuela de origen. Por ejemplo, después de tener a su cargo a un joven de crianza a los pocos meses tomó varios días de descanso de su trabajo, durante la temporada fría, para viajar con un joven de crianza y ayudarlo a conectarse con miembros de su familia de Minnesota que los identificaron a través de encontrar a la familia. Ella ha sido un fuerte defensor en ayudar a este joven a identificar quién es él a través de su conexión con miembros de la familia y Rebecca sigue buscando respuestas a las preguntas de sus jóvenes de crianza acerca de su familia. Para la familia de apoyo no fácil admitirlo, pero Rebecca no ha flaqueado en su compromiso de proporcionarle la mejor atención que ella puede ofrecer.

De la trabajadora social Jiann Pemberton: Un bebe fue colocado con Marcia y regresado en agosto sin darle seguimiento, o conocer su avance en su desarrollo. Fue puesto en lugares de los servicios de tres condados tres veces por semana. Con el tiempo, fui testigo de que el niño no sólo gateaba, sonreía a los arrullos, se volteaba y agarraba cosas. El cuidador lo llevaba a ver a su madre en las visitas semanales. El cuidador fue un gran apoyo en esas visitas muy esperanzado reunificación con su madre. El cuidador incluso llevaba al niño a ver a su madre en el día de acción de gracias. Cuando llegó el momento de hacer una visita extendida, el cuidador le llevo a la madre el libro de vida del niño que tenía todos logros. El cuidador ha mantenido contacto con la madre y proporciona apoyo a la familia de apoyo cuando puede. Ha sido una reunificación muy exitosa en parte porque el cuidador realmente apoyó a la madre y fue más allá.

HOMES with
HEART



DÍA Ocho

DÍA Ocho de El Cuidado en el Siglo 21: Entrenamiento de Foster VC Kids para las Familias de Apoyo se centrará en el apoyo a su familia durante la crianza, una revisión de recursos disponibles para usted y un panel de discusión. La clase de hoy es la última y se centrará en las consideraciones finales para lo que hay que hacer antes de convertirse en una familia de apoyo. Durante la sesión de hoy se proporcionará información para asistirle mientras usted se ajusta a sus nuevos roles, así como otros recursos disponibles para ayudar con los cuidados personales y atención de calidad. Acabaremos la sesión de hoy con un panel que incluirá un padre biológico, un padre de crianza y jóvenes. Compartirán sus historias con los participantes para dar un testimonio real de lo que han estado aprendiendo, así como ayudan a entender lo que hace buena colaboración dentro del sistema de cuidado de crianza.



OBJETIVOS DE HOY

- 1 Nuevos Roles.** Proporcionando información para apoyar a las familias en la transición al rol de familia de apoyo.
- 2 Cuidándose a sí mismo.** Entender el autocuidado y la fatiga de compasión.
- 3 Recursos.** Comprender que Foster VC Kids es un recurso para apoyar a las familias en la misión de dar atención de alta calidad.
- 4 La visión global** Entender las diferentes experiencias y perspectivas del sistema de cuidado de crianza.
- 5 Preparándose para el éxito.** Identificar las habilidades que harán ser un padre de crianza de alta calidad que se asocie con las familias biológicas para satisfacer las necesidades de los niños en su cuidado.
- 6 Convertirse en un padre de crianza.** Tomar la decisión de avanzar en la presentación y aplicación para convertirse en un padre de crianza.

Apoyando a su Familia a través del camino de crianza.

Una comunicación abierta sobre los cambios y cómo esos cambios afectan a todos los miembros de la familia será fundamental. Será importante que cada uno se sienta comprometido en el proceso de crianza incluso si tiene miedo, ansiedad o confusión sobre el proceso.



Recuerde lo que ha aprendido acerca del trauma y cómo afecta a habilidades de los niños al relacionarse y ser parte de su familia. Tomar las cosas a nivel personal le puede afectar.



Planificar cómo seguirá prestando atención individual a sus hijos en el hogar teniendo a otros niños a su cuidado, así como pasar tiempo manteniendo su matrimonio y otras relaciones importantes.



Reconocer todos los éxitos (grandes y pequeños) a una familia de apoyo.



Mantenerse con los pies en la tierra en esta misión es importante y es una de las razones por qué usted decidió convertirse en una familia de apoyo.



Pida ayuda a su equipo de Foster VC Kids.



Asistir a grupos de apoyo o de trabajo en red con otras familias de apoyo.



Tener una comunicación abierta con su familia acerca de cómo se está desarrollando la experiencia de la crianza y ser proactivo de los problemas para los desafíos que se identifican.



Ayudar a todos los miembros de la familia en la práctica del autocuidado.



Hablar abiertamente con sus hijos acerca de por qué usted puede manejar algunas cosas diferentes con niños de crianza en el hogar que con ellos mismos.

Para obtener mayor información acerca del apoyo a su familia, visite:

¿Cómo afectan a hijos el proporcionar cuidado de crianza en su casa?

<http://adoption.about.com/od/marriage/a/How-Does-Providing-Foster-Care-Affect-Children-In-Your-Home.htm>

Familias de apoyo fuertes trabajando para mantener relaciones fuertes

<http://adoption.about.com/od/fosterparenttraining/a/Learn-How-To-Be-A-Strong-Foster-Family-In-Four-Weeks.htm>

Fatiga de la COMPASIÓN

Justo como asistentes de vuelo, recuerden a los padres ponerse sus máscaras de oxígeno antes de fijar las máscaras de los niños que viajan con usted, queremos recordarle que debe garantizar su máscara de oxígeno sobre una base diaria.

La Fatiga de la compasión sucede cuando se acumulan y llevan las historias de trauma, incluyendo imágenes, sonidos, información resonante que hemos oído, que luego vienen a informar a nuestra cosmovisión. Puede afectar su propia salud física y mental y deteriorar la capacidad de los padres con eficacia.

Señales de advertencia pueden incluir:

- Agotamiento mental y físico.
- Uso de alcohol, alimentos u otras sustancias para combatir el estrés y la comodidad
- Trastornos del sueño
- Sensación de insensibilidad y distanciamiento de la vida.
- Sentirse menos satisfechos de palabra
- Malhumor, irritabilidad
- Quejas, dolores de cabeza, dolores de estómago

Una forma más grave de esto se llama Estrés postraumático secundario o Trauma Vicario y es cuando sus propios síntomas y comportamientos imitan a los de alguien que ha sufrido de un evento traumático.

Señales de advertencia pueden incluir:

- Imágenes intrusivas
- Nerviosismo o sobresaltos
- Dificultad para concentrarse o tomar información
- Pesadillas, insomnio
- Insensibilidad emocional
- Cambios en su cosmovisión (cómo ve y siente su mundo)
- Sentimientos de desesperanza y / o desamparo
- Enojo
- Sentirse desconectado de sus seres queridos
- Evitar la mayor exposición del trauma del niño
- Muy explosivo, incluso disciplina, cuando el niño representa o expresa los síntomas del trauma.
- Si usted ha experimentado un trauma, el trauma del niño puede servir como un recordatorio del trauma para ti.

Es importante recordar que cualquiera de estas señales son signos normales de estrés. Si estas cosas representan un cambio significativo en cómo se ha sentido o si alguna de estas interfieren con su capacidad de trabajo y padre, tienes que buscar ayuda y apoyo. Teniendo algunos de éstos síntomas es una manera de estar en el camino de la fatiga o trauma secundario.



Conceptos básicos de AUTOCUIDADO

Tener un plan para el autocuidado regular puede protegerle contra la fatiga de la compasión o el estrés traumático secundario. Tiene que crear un plan diario, semanal y mensual para el autocuidado. El autocuidado no es una ciencia espacial, pero toma un compromiso con la práctica.

El objetivo debe ser ayudar a mantener un equilibrio entre trabajo y descanso y entre sus compromisos con los demás y a sí mismo. Debe incluir actividades puramente para la diversión También debe incluir un enfoque de gestión de estreses regulares, tales como actividad física, meditación, oración, lectura, etc.

Algunos consejos incluyen:

- Dormir lo suficiente
- Comer bien.
- Ser físicamente activo.
- Consumir alcohol con moderación o no.
- Tomar descansos regulares de las actividades estresantes.
- Reír todos los días.
- Expresarse.
- Dejar que otra persona cuide de usted

Para obtener más información sobre la fatiga de la compasión y del Trauma Vicario, visite: <http://www.joyfulheartfoundation.org/learn/vicarious-trauma>

Foster VC Kids Puede Ayudar



El equipo de Foster *VC Kids* reconoce que no puede y no debería hacer crianza sobre Necesita acceso a una gama de apoyo que puede proporcionar la más alta calidad de atención a los niños en su casa. Esto puede incluir grupo redes, servicios terapéuticos, entrenamiento adicional, búsqueda de reemplazos, recursos de la comunidad para satisfacer las necesidades de los niños en su casa. Parte de su plan de autocuidado debe incluyen el uso de estos recursos.

El equipo de Foster *VC Kids* ha creado La guía de recursos de cuidador para ayudarle a saber qué tipo de ayuda está disponible para usted como un padre de crianza y cómo acceder a los recursos que necesita. Esta guía proporcionará información sobre las necesidades básicas / bienes duraderos, actividades extraescolares y apoyo para los niños, recursos educación, ILP, médico, acceso a servicios de salud mental y mucho más!

El sitio web de Foster VC Kids (www.fostervckids.org) es el portal de acceso a toneladas de información y recursos. Cuando usted visite el sitio web usted encontrará:

- La versión más actualizada de la guía de recursos del cuidador Foster VC Kids
- Un calendario de eventos que le permitirá saber acerca de redes y soporte, Conferencia de padre de crianza y formación, eventos familiares y otros eventos especiales de Foster VC Kids
- Temas actuales de la red de crianza, nuestro boletín bimensual de Foster VC Kids
- Información sobre crianza, enlace de salud de crianza, ILP programas, auxiliar de servicios de los niños y nuestro programa de cuidado de sustituto
- Formularios y otros documentos que necesita como una familia de apoyo
- Nuestro blog Foster VC Kids
- Información sobre adopción, pariente cuidador y cuidado para los adolescentes
- Encuesta de satisfacción para hacernos saber lo que va bien y lo que nosotros podemos seguir mejorando

fostervckids.org

DÍA Ocho

Pensamientos,
Sentimientos y Acciones



Creado por...

consortium
MEDIA + PUBLIC RELATIONS

consortium-media.com